DrPOM

邦邦守護

遙距健康監測

用戶手冊

DrPOM 邦醫生醫健有限公司 版權所有

邦邦守護

遙距健康監測計劃

透過平板電腦網絡自動
將量度數據傳輸至雲端

專業團隊監測健康數據
-自動警報
-個案經理跟進慢性病管理
-對用户的支援和跟進

定期報告

健康安心快樂居家養老
享受一個充實而幸福的
黃金歲月

DrPOM 邦醫生醫健有限公司 版權所有

歡迎使用

邦邦守護遙距健康監測服務

我們的使命:

透過為客戶和社區提供主動、創新、預防、個人化和負責任的護理。

我們的願景:

每個人都應該能夠輕鬆獲得及時、愉快的醫療保健體驗，而無需擔心。

服務範圍:

由合格且經驗豐富的醫療人員組成，提供以客為本的護理平台，按客戶個人需求調整設限，為每位客戶精心制定方案。

查詢熱線：2111 0717

電郵：support@drpom.net

網站：www.drpom.net

DrPOM Instagram

DrPOM Facebook

DrPOM 邦醫生醫健有限公司 版權所有

目錄

1. 登入「邦邦守護」及綁定個人帳戶.....

2. 操作說明 .....

A. 血壓計 .....

B. 血氧機 .....

C. 體溫計.....

D. 注意事項.....

E. 充電及更換電池.....

3. 疑難排解.....

數據未能同步 / 應用程序畫面中未能出現數據 .....

4. 技術支援.....

1. 登入「邦邦守護」及綁定個人帳戶

以下資訊讓你更了解儀器操作及其他注意事項，務必仔細查閱。下載方法:

GET IT ON Google Play　Download on the App Store

**若你未曾登入，請參考以下步驟註冊及登入個人帳戶

A. 註冊「邦邦守護」

a. 在主頁中，選擇「註冊」，使用任意方式(建議首選電話號碼註冊)

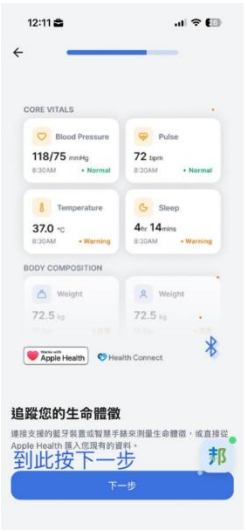
b. 跟步驟進行設定

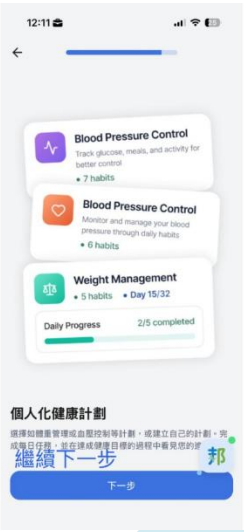
如何稱呼您？
名字應該在 20 個字符以內。
Katie
輸入稱呼中文
英文都可以
下一步

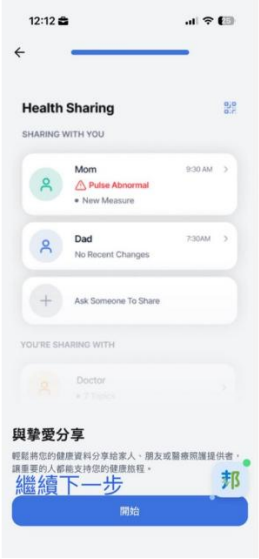
很高興認識您，Katie。
這些信息幫助我們提供準確的洞察。
性別 女性
身高 155 厘米
出生年份 2000
輸入以上三項資料
下一步

連接您的 Apple Health 健康數據
您可以挑選同步哪些健康數據。
若沒有手錶等裝置，
可以按跳過
連接
跳過

啟用通知
啟用通知以接收提醒和警報
我們建議開啟通知的！
啟用
跳過


CORE VITALS
Blood Pressure
118/75 mmHg
Normal
Pulse
72 bpm
Normal
Temperature
37.0 °C
Warning
Sleep
4hr 14mins
Warning
BODY COMPOSITION
Weight
72.5 kg
Weight
72.5 kg
Apple Health
Health Connect
追蹤您的生命體徵
連接支援的藍牙裝置或智慧手錶來測量生命體徵，或直接從 Apple Health 匯入您現有的資料。
到此按下一步
下一步


Blood Pressure Control
Track glucose, meals, and activity for better control
7 habits
Blood Pressure Control
Monitor and manage your blood pressure through daily habits
6 habits
Weight Management
5 habits
Day 15/32
Daily Progress
2/5 completed
個人化健康計劃
繼續下一步
下一步



B. 連接藍牙及試用

a. 選擇裝置，開始配對

b. 開啟所需要儀器，成功連接後儀器圖示會顯示在頁面上

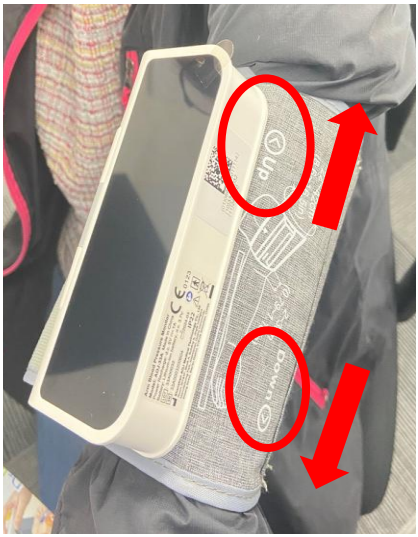
c. 返回主頁，進行測量

設備
體溫計
血氧儀
血壓計
停止配對
主頁
數據
健康分享
計劃
個人中心
下午好,
Katie
快捷功能
查看所有
測量
裝置
導入數據
健康數據
查看所有
應用程式更新後，
請每次測量前打開這個
「測量」按鈕再進行測量
與您分享
查看所有
Yu
Chesney 2
下午好,
Katie
快捷功能
查看所有
最新讀數
體溫
已連接
血氧
已連接
血壓
已連接

2. 操作說明

A. 血壓計 (無充氣喉式)

a. 按照圖示中文字的方向，套上環臂帶到手肘內彎上 2-3 厘米，與手臂距約兩隻手指空間的寬緊度，將手臂伸直平放在桌上，與心臟成同一水平線



b. 按灰色鍵開始測量，量度時保持放鬆，請勿郁動，說話等。開始測量時畫面會出現已連接，表示正在藍牙已連線及運作中，請耐心等待測量結果。

c. 等待出現血壓讀數結果，環臂帶完全放鬆後才可以除下

血壓計 (有充氣喉式)

a. 綁上環臂帶到手肘內彎上 2-3 厘米，與手臂距離約 1 隻手指的空間，調校輸氣管於動脈處位置，垂直輸氣管並平放血壓計，測量時請勿壓住輸氣管線

d. 按鍵開始測量，開始測量時畫面會出現已連接，表示正在藍牙已連線及運作中，量度時保持放鬆，請勿郁動說話等。

e. 耐心等待出現血壓讀數結果，環臂帶完全放鬆後才可以除下

A. 血氧機

a. 開啟血氧機，按一下開始

b. 指甲和螢幕朝上，將手指放到最頂。開始測量時畫面會出現已連接，表示正在藍牙已連線及運作中，請耐心等待測量結果

c. 等待約 20 秒後出現測量結果，應用程式顯示數據後，才把手指拿出

B. 體溫計

a. 按一下白色按鍵開機，等待畫面上出現「已連接

b. 然後將體溫計緊貼額頭，再按一下白色按鍵約 2 秒放手，完成。

36.4

C. 注意事項

- 測量前請先靜坐 15 分鐘，然後才開始測量。
- 測量期間請保持手臂伸直，切勿屈曲手肘，以免影響操作及量度結果。
- 進行測量時盡量放鬆，可坐在有靠背的椅上
- 進行測量時請將設備平放在穩定的位置
- 所有設備請存放在平穩及陽光不能直射的地方，以免損壞
- 如可以提供 WIFI，平板電腦的數據傳輸會更為穩定

D. 充電及更換電池

定期為血壓機充電/更換電池，我們建議一個月左右自行更換血氧機和體溫計電池，更換電池方式如下:

血壓機 (無充氣喉式 – Type C 充電)

- 後背的蓋板由底往上推
- 打開蓋子更換電池

血壓機 (有充氣喉式)

血氧機

- 從底部向上推 > 打開蓋子更換電池

體溫計

a. 按一下背後的白色鍵，彈出電池框後

b. 反到正面輕按「PUSH」即可取出電池

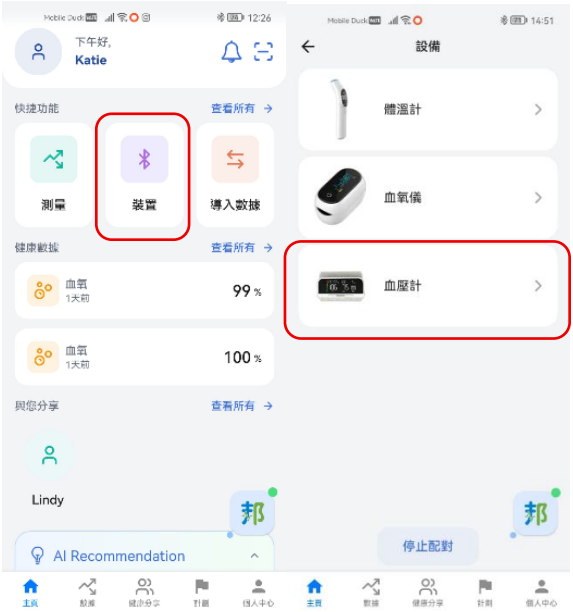
c. 最後更換新電池，完成

1. 疑難排解

若平板出現數據未能同步/儀器未能連接/應用程式畫面未有出現數據等的情況，可嘗試以下的疑難排解

- 留意裝置內，是否已經連接所需的儀器

- 重新連接藍牙
- 裝置 > 移除所有裝置，重新連接藍牙



儀器技術支援

辦公時間:

逢星期一至五(公眾假期除外)

早上九時至下午五時

電話: 2111 0717

電郵：support@drpom.net